

Weiterbildung im Lichtblick:

Lösungsorientierte Kommunikation in Konflikten!

Wie bringe ich meine Ziele in heiklen Situationen erfolgreich ein?

Ziele des Kurses:

- Mutiges Durchsetzen eigener Ziele in Beruf, Partnerschaft und Familie
- Erfolgreiches Einbringen von Anliegen in belasteten Situationen
- Beibehalten von Kontrolle in emotionalen Momenten
- Vermeiden oder Reduktion von Eskalationen
- Vertieftes Verständnis für heikle Kommunikationssituationen in Alltag und Beruf
- Gewinn von Schlagfertigkeit und Redegewandtheit
- Erlernen von entsprechenden Techniken

Vorgehen:

Sie erhalten das nötige Basiswissen für eine erfolgreiche Gesprächsführung und wertvolle Tipps für psychologisch heikle Momente. In kleinen Gruppen wird intensiv an konkreten Fällen geübt, diskutiert und gelernt. Eigene Beispiele aus der Praxis können eingebracht werden. Auf Wunsch werden Filmsequenzen analysiert.

Teilnehmerzahl: Max. 8 Personen

Daten: Ein Kurs à 3 Abende
Daten werden per Doodle ermittelt, 18.30-21.30h

Ort: Praxisgemeinschaft LichtBlick, Asylstr.81, 8032 Zürich

Leitung: Karin Schmid, Mediatorin ZHAW, Paar-und Familienberaterin, Pädagogin

Kosten: Fr. 480.- für alle drei Seminarabende. Paartarif: Fr. 860.-
Bei der Anmeldung zu bezahlen.

Anmeldung:

Karin Schmid, mail@karinschmid.ch, 079 648 17 38, www.karinschmid.ch

Dieser Workshop kann in einem angepassten Konzept auch für Gruppen und Teams gebucht werden.